

## Foreløpig tidskjema for Oslo / Groruddalen Open 21. januar

### 21. januar 2012 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.21
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.51
Øvelse 4. 50m fri, herrer	12.01
Øvelse 5. 100m bryst, damer	12.09
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	12.17
Øvelse 7. 200m bryst, damer	12.25
Øvelse 8. 200m bryst, herrer	12.38
Øvelse 9. 50m rygg, damer	12.52
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	12.58
Øvelse 11. 100m fri, damer	13.03
Øvelse 12. 100m fri, herrer	13.12
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	13.20
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	13.27
<b>Pause</b>	<b>13.34</b>
Øvelse 15. 4*50m fri, damer	14.04
Øvelse 16. 4*50m fri, herrer	14.09
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	14.14
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	14.26
Øvelse 19. 50m bryst, damer	14.39
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	14.45
Øvelse 21. 100m rygg, damer	14.50
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	14.57
Øvelse 23. 200m rygg, damer	15.02
Øvelse 24. 200m rygg, herrer	15.14
Øvelse 25. 50m butterfly, damer	15.23
Øvelse 26. 50m butterfly, herrer	15.26
Øvelse 27. 100m individuell medley, damer	15.29
Øvelse 28. 100m individuell medley, herrer	15.33
<b>Slutt</b>	<b>15.38</b>
<b>Premieutdeling</b>	<b>15.45</b>