



Veslefrikk

Nyhetsbrev – Sommer 2026

En fantastisk avslutning på sesongen!

Sesongen er over, og for en avslutning det har vært! Gjennom våren og sommeren har SK Speed levert sterke sportslige prestasjoner, arrangert store mesterskap og fortsatt utviklingen av klubben. Vi ønsker å takke alle utøvere, trenere, frivillige og foresatte for innsatsen – dere er grunnen til at klubben fortsetter å vokse.

LÅMØ Øst 2026 – 8 sammenlagtpremier!

LÅMØ Øst ble nok en stor suksess for SK Speed. Vi er utrolig stolte av innsatsen til alle utøverne. Gjennom helgen fikk vi se mange personlige rekorder, flott lagånd og flere pallplasseringer.

Resultatet ble hele 8 sammenlagtpremier!

- 🥇 **Mattis Hefre** – 1. plass (Gutter 2014)
- 🥈 **Edric Pham Nguyen** – 2. plass (Gutter 2015)
- 🥉 **Erle Soltvedt Klæbo** – Jenter 2010
- 🥉 **Keira Justine Mayol Seno** – Jenter 2014
- 🥉 **Odin Melgård Skorstad** – Gutter 2010
- 🥉 **Martinius Borander Rochling** – Gutter 2014

5. plass:

- Ole Heir Drømtorp (Gutter 2013)
- Yirui Huang (Gutter 2014)

Gratulerer til alle!





Årsklassemesterskapet (ÅM)

SK Speed endte som **11. beste klubb** under ÅM.

Flere utøvere leverte sterke prestasjoner:

- **Erle Soltvedt Klæbo** tok bronse på **200 m rygg** og **100 m butterfly**, sølv på **200 m medley**, og ble **nummer 2 sammenlagt** i jenter 2010.
- **Ole Heir Drømtorp** avanserte hele **9 plasser** i sammendraget (24. → 15. plass) og satte personlig rekord på samtlige øvelser.
- **Mathea** leverte gode forbedringer og fikk verdifull mesterskaperfaring.

Det var også flott å se hvordan laget støttet hverandre gjennom hele helgen.

NM Langbane & Nordisk Ungdomsmesterskap

Som arrangør av både Nordisk Ungdomsmesterskap og NM Langbane på Tøyenbadet fikk klubben oppleve noen fantastiske dager – både sportslig og organisatorisk.

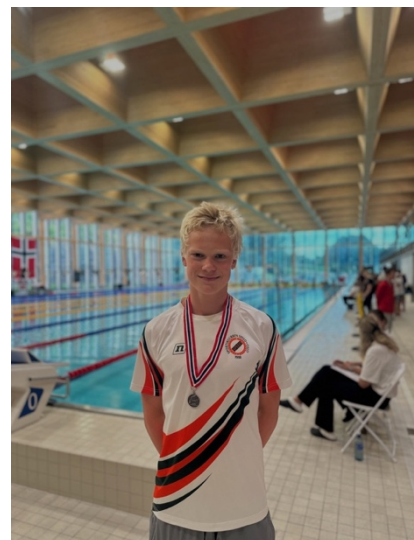
Høydepunkter

🏅 **Max** tok bronse på **50 m fri** i paraklassen.

🏅 **Erle Soltvedt Klæbo** tok bronse på **50, 100 og 200 m rygg** i ungdomsklassen, samtidig som hun satte **tre nye klubbrekorder**.

🏅 **Odin Melgård Skorstad**

- Sølv på både **400 m medley** og **200 m butterfly**
- Flere personlige rekorder.



Thea Elisabeth Bernes satte ny klubbrekord på **50 m butterfly (28,97)** og svømte inn til **3. plass i B-finalen**.

👏 Flere utøvere, blant annet **Eilif** og **Ask**, leverte sterke personlige rekorder gjennom mesterskapet.

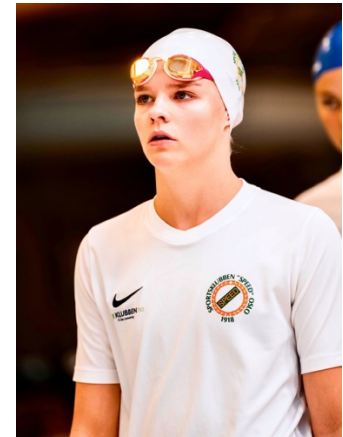
Nye klubbrekorder

Erle Soltvedt Klæbo

- 50 m rygg – 31,21
- 100 m rygg – 1.07,73
- 200 m rygg – 2.26,30

Thea Elisabeth Bernes

- 50 m butterfly – 28,97



Gratulerer til alle utøverne med et fantastisk mesterskap!

Landsstevnet 2026

Landsstevnet ble en helg fylt med idretts glede, mestring og fellesskap.

Speed United stilte med en flott gjeng som representerte klubben på en fantastisk måte. For mange var dette årets store høydepunkt, både sportslig og sosialt.

Medaljer

- 🥇 Markus Roen – 50 m fri
- 🥇 Sigve Ringstad – 50 m bryst
- 🥈 Moa Christin Gillsäter – 50 m fri
- 🥈 Martin Lindvik – 50 m butterfly
- 🥇 Moa Christin Gillsäter – 50 m butterfly
- 🥇 Moa Christin Gillsäter – 100 m fri
- 🥇 Sigve Ringstad – 50 m fri
- 🥇 Kristoffer Engh Skjærbekk – 100 m bryst



En stor takk til trenere, ledsagere, frivillige, Norges Svømmeforbund, NFU Oslo, Ecura BPA, GODT BRØD og alle som bidro til en fantastisk helg.

Speed+ vokser videre

Speed+ har fått en svært god start, og tilbudet fortsetter å vokse.

Fra høsten utvider vi med **egen styrketrening**, slik at medlemmene får et enda mer komplett treningstilbud.

Speed+ passer for voksne som ønsker et sosialt og motiverende treningsmiljø – enten målet er bedre form, mosjon eller regelmessig svømmetrening.

Nordtvet bad

Arbeidet på Nordtvet bad går stadig fremover.

I løpet av sommeren og tidlig høst vil vi blant annet få:

- nye kontorlokaler
- oppgradert inngangsparti

Vi gleder oss til å ønske alle velkommen tilbake i enda bedre lokaler.

Viktig dato

- **Oppstartsmøte Søndag 23. august**

Mer informasjon kommer ved sesongstart.

Ny daglig leder i SK Speed

Styret er glade for å kunne meddele at **Ronnie Anstensen** tiltrer som fast daglig leder og sportslig leder i SK Speed, samt daglig leder i Speed Drift AS.

Ronnie kjenner klubben godt og har allerede bidratt til positiv utvikling. Med hele klubben samlet på Nordtvet bad går vi inn i en spennende periode med høye ambisjoner – både sportslig og organisatorisk.

Vi ønsker Ronnie lykke til og ser frem til den videre utviklingen av SK Speed

Vi trenger flere frivillige!

Har du lyst til å bidra litt ekstra?

Vi søker spesielt nye medlemmer til:

- Stevneutvalget
- Kaféutvalget
- Mannskapsansvarlig

Du trenger ingen erfaring – all opplæring blir gitt.

Som medlem av et utvalg får du også gratis medlemskap i Speed+.

Ta gjerne kontakt dersom du ønsker mer informasjon.

Takk til våre samarbeidspartnere

Vi er svært glade for at **Veslefrikk Eiendom** fortsetter som hovedsponsor de neste tre årene.

Tusen takk til alle våre sponsorer og samarbeidspartnere som bidrar til at vi kan skape svømmeglede og utvikling for våre medlemmer.

Vi ønsker alle en riktig god sommer, og gleder oss til en ny sesong fylt med svømmeglede, utvikling og nye opplevelser!

Vi sees ved bassengkanten!

The logo for Veslefrikk, consisting of the word "Veslefrikk" in white, sans-serif font centered on a solid dark red square background.

Veslefrikk