



SK SPEED

Terminliste SK Speed høst 2026

Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Januar	3.	17. - 18. januar	Arena Open		Lambertseter	C, D	
	4.	23.-25. januar	Skagerrak swim		Kristiansand	A, B	KT, AV
	5.	31. Jan - 1. feb	Veslefrikk Open		Nordtvedt	Alle	
	5.	31. Jan - 1. feb	Veslefrikk Open rekrutt		Nordtvedt	Rekrutter	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Februar	8	Vinterferie	Hjemmtrening		Nordtvet	A-E + T	
	9.	28. Feb - 1.mars	RA Cup		Kolbotn	C, D, E	IE, NK
	9.	1. mars	Lambertseter Rekrutt		Lambertseter	Rekrutter	SW,
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Mars	10.	7. -8. . mars	Landsstevnet		Nordtvet	Speed united	
	11.	14 - 15 mars	Giffi.		Nittedal	E	SW
	11.	14 - 15 mars	Giffi. Rekrutt		Nittedal	E	SW
	12.	20. - 22. mars	Oslo Swim Meet		Tøyenbadet	A, B, C, D	
	13. - 14.	27. Mars - 6. april	Påskeleir		Elvdalen	A, B og C	KT, AV, IE
	13.-14.	28. Mars - 1 april	Påsketrening		Nordtvet	D + E + T	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
April	15.	10. - 12. april	LÅMØ	18.april	Lambertseter	Kvalifiserte	AV, IE
	16.	17. - 19. april	BSF	25.april	Bergen	Kvalifiserte	KT, AV, IE
	17.	25 - 26 april	Triton Open.		Skjetten	E	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Mai	18.	1. - 3. mai	Nataris Säffle		Säffle	D (+B/C uten BSF)	IE, NK
	19.	9. mai	Asker Rekrutt		Asker	E + rekrutter	IE
	21.	29. - 31. mai	Lampeland Helgesamling		Lampeland	D, E	SW, NK
	22.	29. - 31. mai	ÅM	13.april	Fredrikstad	Kvalifiserte	AV, IE
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Juni	23	6.-7. juni	Lambdalekene		Lambertseter	Alle	
	24.	13. - 14. juni	Bærum Langbane		Bærum	(A, B), C, D	IE
	25. - 26.	19. - 28. juni	NM Leir + Stockholm			A + B + C	KT, AV, IE
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Juli	27	2.-5. juli	NM langbane		Tøyen	Kvalifiserte	KT, AV



SK SPEED

Terminliste SK Speed høst 2026

KT= Kristian Thorsvald, AV = Anita Visnes, IE = Iris Evdahl, KJM = Kim Jonas Meyer, NK= Nikoline Kristoffersen, ,SN=Sirin Navelsaker, SW=Sara Wang, SD= Sofie Davidsen, RA=Ronnie Anstensen