



SK SPEED

Terminliste SK Speed høst 2026

Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Januar	3.	17. - 18. januar	Arena Open		Lambertseter	C, D	
	4.	23.-25. januar	Skagerrak swim			A, B	
	5.	31. Jan - 1. feb	Veslefrikk Open		Nordtvedt	Alle	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Februar	8	Vinterferie	Hjemmtrening		Nordtvet	A-E + T	
	9.	28. Feb	RA Rekrutt		Kolbotn	Rekrutter	
	9.	28. Feb - 1.mar	RA Cup		Kolbotn	C, D	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Mars	10.	7. -8. . mars	Landsstevnet		Nordtvet	Speed united	
	12.	20. - 22. mars	Oslo Swim Meet		Tøyenbadet	A, B, C, D	
	13. - 14.	27. Mars - 6. april	Påskeleir			A, B og C	
	13.-14.	28. Mars - 1 april	Påsketrening		Nordtvet	D + E + T	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
April	15.	10. - 12. april	LÅMØ	18.april	Lambertseter	Kvalifiserte	
	16.	17. - 19. april	BSF	25.april	Bergen	Kvalifiserte	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Mai	19.	8. - 10. mai	Säffle-stevnet		Säffle	D (+uten BSF)	
	21.	23. - 24. mai	Numedal Helgesamling		Numedal	D, E	
	22.	29. - 31. mai	ÅM	13.april	Fredrikstad	Kvalifiserte	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Juni	23	6.-7. juni	Lambadalekene		Lambertseter	A-D	
	24.	13. - 14. juni	Bærum Langbane		Bærum	(A, B), C, D	
	25. - 26.	19. - 28. juni	NM Leir + Stockholm			A + B + C	
Måned	Uke	Dato	Aktivitet	Frist	Sted	Bemerkninger	Trener
Juli	27	2.-5. juli	NM langbane		Tøyen	Kvalifiserte	

KT= Kristian Thorsvald, AV = Anita Visnes, IE = Iris Evdahl, KJM = Kim Jonas Meyer, NK= Nikoline Kristoffersen, ,SN=Sirin Navelsaker, SW=Sara Wang, SD= Sofie Davidsen, RA=Ronnie Anstensen